



# WEIDER SUPER MEGA MASS 2000

ÖZEL GELİŞTİRİLMİŞ MÜKEMMEL KİLO ALDIRICI  
STRAWBERRY DELIGHT



17 Adet Mikro Besleyici Madde Kombinasyonu

%2,2 L-Arginine + L-Ornithine Kombinasyonu

Geliştirilmiş Yeni Mega Mass Formülü

**970 KCAL**

Ekstra Enerji  
/ 2 porsiyon

**%2**

Yağ Oranı

ORIGINAL  
PRODUCT



Antrenmanlarda harcanan enerji miktarı ile vücuda takviye edilecek kaliteli karbonhidrat miktarı doğru orantılı olmalıdır. Örneğin, 1 saatlik vücut geliştirme antrenmanı süresince yaklaşık 700 kcal'lik enerji harcanır. Bu durumda 1 saat ya da daha uzun süre antrenman yapılacaksa yaklaşık 800 kcal'lik enerji, trehalose (trehalose, yüksek glisemik indekse sahip karbonhidrat kaynağıdır ve anabolik insülin hormonunun salgılanmasını tetikler), maltodekstrin ve dekstroz gibi gerçek karbonhidrat kaynaklarından sağlanmalıdır.

Geliştirilmiş yeni WEIDER Super Mega Mass 2000, antrenman öncesi kullanıldığında içeriğindeki kaliteli karbonhidrat kaynakları (trehalose, maltodekstrin, dextrose) ve mikro besleyici maddeler sayesinde ve 2 gr L-Arginine + L-Ornithine / porsiyon yardımı ile optimum anabolik etki sunacak özel amino asitlerle antrenmanlarınızın maksimum performans ile devam etmenizi sağlar.

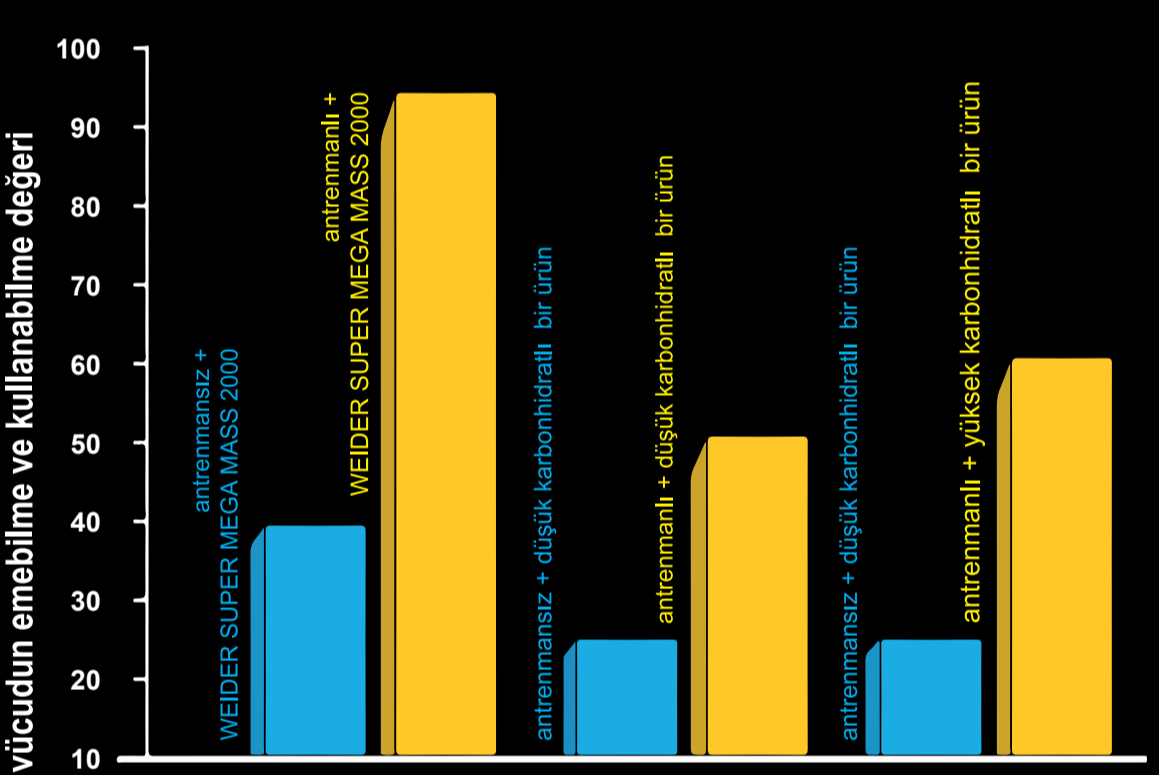
WEIDER Super Mega Mass 2000 antrenmanlardan sonra kullanılırsa antrenman sırasında boşalan glikojen depolarının yenilenmesini sağlar ve bu ihtiyacınıza da fazlasıyla cevap verir. Sıradışı + kolay bulk büyüme sağlaması ve çok iyi besleme özelliğine sahip olması için, biyolojik değeri 100 olan peynir altı suyu proteinleriyle zenginleştirilmiştir.

Bulk büyümenin esas alındığı antrenmanlarda ise metabolizmanın özellikle ihtiyaç duyduğu fazla enerjinin üretimini yapabilmesi ve kullanabilmesi için tam 17 adet seçilmiş mikro besleyici madde formülüne ilave edilmiştir. Dahası içeriğinde %2'lik L-Arginine + L-Ornithine kombinasyonu sayesinde söz konusu bu 17 değerli mikro besleyici maddenin hücre içi suyuuna optimum pumping etkisi ile daha kolay ve daha çabuk taşınması sağlanır.

Sert ve şiddetli antrenmanlarda kas kasılmalarını önlemesi için içeriğine magnezyum ilave edilen WEIDER Super Mega Mass 2000, karbonhidrat metabolizmasındaki madde değişimleri için de gerekli olan Vitamin B kombinasyonlarını içerir.

%2 yağ oranı ile hazırlanmış bu ürünü, adalelerin mümkün olduğu kadar yağsız yapışmasına kolaylık sağlar ve vücudun gereksiz yağlanmasını engeller.

Kullanılan doğal meyve aromaları ile mükemmel tatlarda hazırlanan bu ürün, yanda verilen grafikten açıkça anlaşılacağı gibi yüksek çözünürlüğü sayesinde kolay ve çabuk emilebilmekte böylece antrenmanlarda ve antrenman sonrasında antrenman yapan aktif bireylerin enerji problemlerine eksiksiz cevap verebilmektedir.



## HAZIRLANIŞI & KULLANIMI



### HAZIRLANIŞI

1 porsiyon = 90 gr ürünü (kendi kaşığı ile 3 ölçek) 300 ml az yağlı süt ile WEIDER shaker ya da mikser kullanarak karıştırınız.

### KULLANIMI

#### ★ ORTA SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günleri 3 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 1 saat önce, antrenmandan hemen sonra ve / veya 2 öğün arasında olmak üzere,

< 80 kg: 1 porsiyon

> 80 kg: 2 porsiyon

> 100 kg: 3 porsiyon içiniz.

### BERABER KULLANILMASI TAVSİYE EDİLEN ÜRÜNLER

- Amino Power Liquid
- Premium BCAA Instant
- Amino 2200
- Premium Whey Protein
- Pure Creatine
- Premium BCAA 2000

### AKTİF KULLANIM SIFIRLARI

Definisyon döneminde anabolik etkisinden yararlanmak için antrenman öncesi, içerdiği çok kaliteli temel amino asitlerden ve dolayısıyla kas sistemini maksimum seviyede besleme kapasitesi nedeniyle yatmadan önce kullanılmalıdır. Ayrıca beraberinde kesinlikle karbonhidrat tüketilmemelidir. Bulk büyüme döneminde ise yine antrenman öncesinde kullanılmalıdır ama 30 gr şekerli karbonhidrat ile tüketilmesini tavsiye ederiz.

WANT MORE  
PERFORMANCE





# WEIDER SUPER MEGA MASS 2000

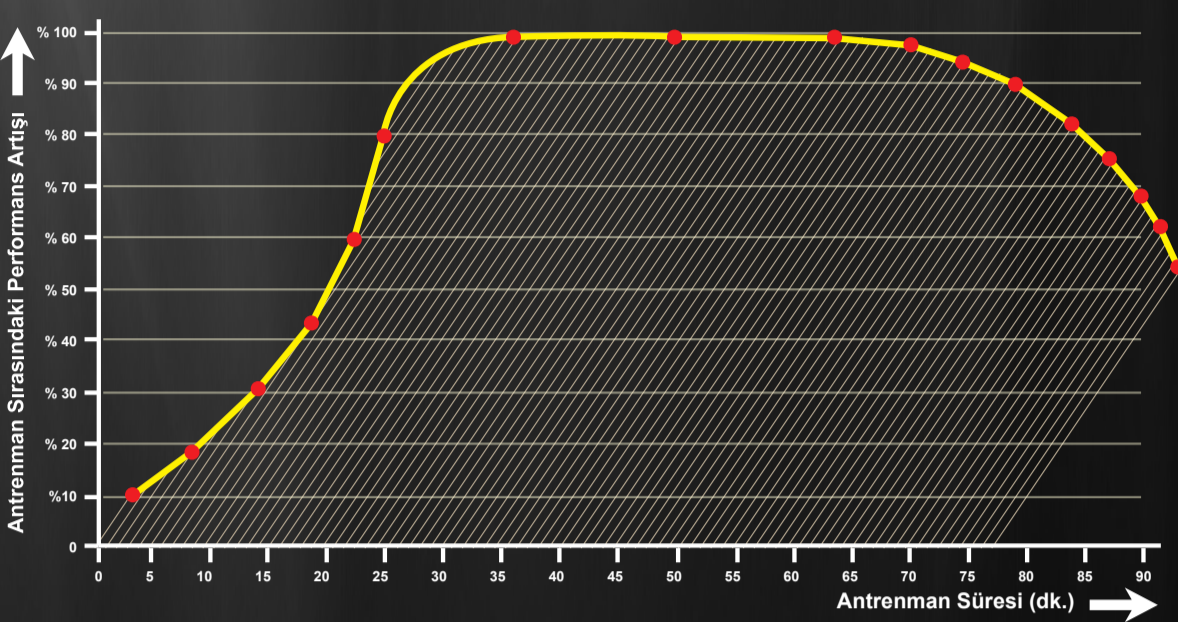
ÖZEL GELİŞTİRİLMİŞ MÜKEMMEL KİLO ALDIRICI  
STRAWBERRY DELIGHT

WEIDER Araştırma ve Geliştirme (AR+GE) Grubu' nun kilo aldırıcılar grubu için yeni formüle ettiği bu ürünü, aşağıda verilen grafik üzerinden biraz daha açıklamak istiyoruz;

WEIDER Super Mega Mass 2000, kısa - orta - uzun zincirli karbonhidrat kaynaklarından oluşan komple bir formül ile üst orta antrenman seviyelerine kadar kullanılabilen bir üründür. Hardgainer sınıfına girebilen bu ürün, grafiğe dikkatlice baktığımızda ilk 25 dakika içinde performansın %100'e ulaştığı ve özel formülü gereği 65 dakikaya kadar performans artış seviyesinin sabit kaldığı görülmektedir.

Bu özel avantaj, orta seviye ve üst orta seviye antrenman yapan ve bir üst seviye olan ileri seviye antrenman yapmak isteyen kişilerin kısa sürede elde etmek istedikleri bir değişimdir. Bu değişimin antrenman yapan bireylere sunduğu en büyük özelliği bir sonraki antrenmana daha iyi girebilmek ve kas sistemini gelişme sürecine bir adım daha yaklaştırabilmektir. Bu sayede antrenmanların seviye artışı ile kas kazanımının % oranı paralellik gösterir yani daha istikrarlı bir süreç yaşanır. Bu sürecin en güzel getirisi ise kas sisteminin yavaş yavaş gelişmesi ama daha kalıcı olmasıdır. Yani WEIDER Super Mega Mass 2000 bulk büyüme döneminizde istediğiniz enerji ve kütleyi kazanmanızı sağlayacak eşsiz bir üründür.

## WEIDER Super Mega Mass 2000 Performans Artırma Grafiği



### AMİNO ASİT PROFİLİ

100 gr içinde

L-Isoleucine*	5,5 gr
L-Leucine*	9,8 gr
L-Lysine*	8,5 gr
L-Methionine*	2,2 gr
L-Phenylalanine*	3,3 gr
L-Threonine*	6,1 gr
L-Tryptophan*	1,5 gr
L-Valine*	5,1 gr
L-Arginine	5,9 gr
L-Cystine	1,9 gr
L-Histidine	2,5 gr
L-Tyrosine	2,7 gr
L-Alanine	4,3 gr
L-Aspartic Acid	9,7 gr
L-Glutamic Acid	18,1 gr
L-Glycine	1,7 gr
L-Proline	6,3 gr
L-Serine	4,9 gr

\*Temel Amino Asitler



GET BIG AND  
STRONG



WEIDER®