



WEIDER GIANT MEGA MASS 4000

PROFESYONELLERE ÖZEL BENZERSİZ KİLO ALDIRICI



Anabolik Etki 3 Farklı Protein Kaynağı

1650 KCAL

Ek Güç
/ 2 porsiyon

%1.9

Yağ Oranı



WEIDER Giant Mega Mass 4000, WEIDER Araştırma ve Geliştirme (AR + GE) Grubu'nun 2018 yılında yeniden formüle ederek geliştirdiği yüksek enerji kapasiteli bir besin kaynağıdır.

Formülünde bulunan süt proteini (casein) izolesi, whey protein ve yumurta proteinleri (albumin) sayesinde kas sisteminin ihtiyaç duyduğu protein ve amino asitleri dengeli bir şekilde karşılamanıza yardımcı olur. Sahip olduğu karbonhidrat kaynakları dekstroz + maltodekstrin ve işlenmiş nişasta sayesinde uzun ve şiddetli antrenmanlar için gerekli olan enerji ve performans ihtiyacınıza eksiksiz bir şekilde cevap verir.

Karbonhidrat kaynaklarının hem kaliteli hem kompleks olması sebebiyle emilebilirlik oranı da olabilecek en üst seviyededir. Söz konusu bu mikro besleyici maddeler (süt, whey ve yumurta proteinleri amino asitleri, dekstroz + maltodekstrin + işlenmiş nişasta gibi glikojen kaynakları); gerek bünyesindeki Creatine Monohydrate'in hücre içi suyuna çok kolay geçebilmesi özelliği ile hücre içine kolayca girerek hücre içi suyunun artması ile birlikte kas hücrelerinin çok daha iyi ve uzun süreli beslenmesini sağlarlar, gerekse metabolizmanın enerji üretimini katalizör görevi üstlenerek hızlandırır. Ayrıca içeriğinde bulunan % 2'lik L - Arginine + L-Ornithine kombinasyonu sayesinde optimum pumping etkisi (daha fazla oksijenin kas hücrelerine taşınması) ile çok daha kaliteli ve performanslı antrenman yapma imkanı ortaya çıkar.

WEIDER Giant Mega Mass 4000 ileri seviye antrenman yapan aktif vücutlara yönelik olarak formüle edildiği için yalnızca %1.9 oranında yağ içermektedir.

Tek seferde iki porsiyon içerek yaklaşık 1650 kcal'lık ek enerjiye sindirim sisteminizi yormadan sahip olabilirsiniz.

Kas kütlenizi kaybetmeden kilo almanızı sağlayacak ürünümüzün diğer bir özelliği, içeriğine özel olarak eklenmiş daha orantılı yapılaşmaya yardımcı olan mikro besleyici maddelerdir.

Örneğin yanda verilen grafik, WEIDER Giant Mega Mass 4000'nin sağladığı enerji farkını açıkça göstermektedir. Bu doğru enerji farkının antrenmanlarda sizlere sunduğu performans artışı oldukça ileri seviyededir.

WEIDER Giant Mega Mass 4000' li

WEIDER Giant Mega Mass 4000' siz

WEIDER
Giant Mega Mass 4000 Alımı

WEIDER
SCIENTIFIC WEIGHT GAINER

Vücut Tepkisi
Regülasyonu

Enerji
Farkı

Aşırı
Yorgunluk

Antrenman
Başlangıcı

KANDAKİ ŞEKER ORANI

ANTRENMAN SÜRESİ

HAZIRLANIŞI & KULLANIMI



HAZIRLANIŞI

1 porsiyon = 150 gr ürünü (kendi kaşığı ile 3 ölçek) 500 ml az yağlı (%1.5) süt ile WEIDER shaker ya da mikser kullanarak karıştırınız.

KULLANIMI

★ İLERİ SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günleri 3 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 1 saat önce, antrenmandan hemen sonra ve / veya 2 öğün arasında olmak üzere,

< 80 kg: 1 porsiyon

> 80 kg: 2 porsiyon

> 100 kg: 3 porsiyon içiniz.

BERABER KULLANILMASI TAVSİYE EDİLEN ÜRÜNLER

- Premium Whey Isolate
- Premium Hydro Whey
- Premium Amino
- L-Glutamine
- Nos-X¹⁰

- Premium BCAA Prof.
- L-Carnitine 3000 (Ampl.)
- Maximum Krea Genic
- Day & Night Casein
- Amino Blast Mega Forte

AKTİF KULLANIM SIRLARI

Şiddetli ve yoğun antrenman dönemlerinde yüksek çözünürlüğü ile kullanılacak enerjiyi sağlayabilecek tek alternatiftir. Yağ oranının sadece %1.9 olması, yağsız ve kaliteli kas kütlesinin gelişmesine ve yapılaşmasına yardımcı olmasının en büyük kanıtıdır.

**LOOK
GREAT**





WEIDER GIANT MEGA MASS 4000

PROFESYONELLERE ÖZEL BENZERSİZ KİLO ALDIRICI

Söz konusu olan bütün bu önemli özelliklerin yanında sizlere, WEIDER Giant Mega Mass 4000'nin neden bir Premium Weight Gainer olduğunu daha bilimsel bir açıdan anlatmak isteriz. Kilo aldırıcılar genel olarak 3 ayrı grupta incelenerek sınıflandırılırlar,

- 1- soft weight gainers - klasik kilo aldırıcılar
- 2- hard weight gainers - iyi kilo aldırıcılar
- 3- premium weight gainers - süper kilo aldırıcılar

Bu üç sınıfa oluşturan özellikleri sağ taraftaki tabloda verilen bilgilerle karşılaştırdığımızda seviye farklarını kolaylıkla anlayabiliriz;

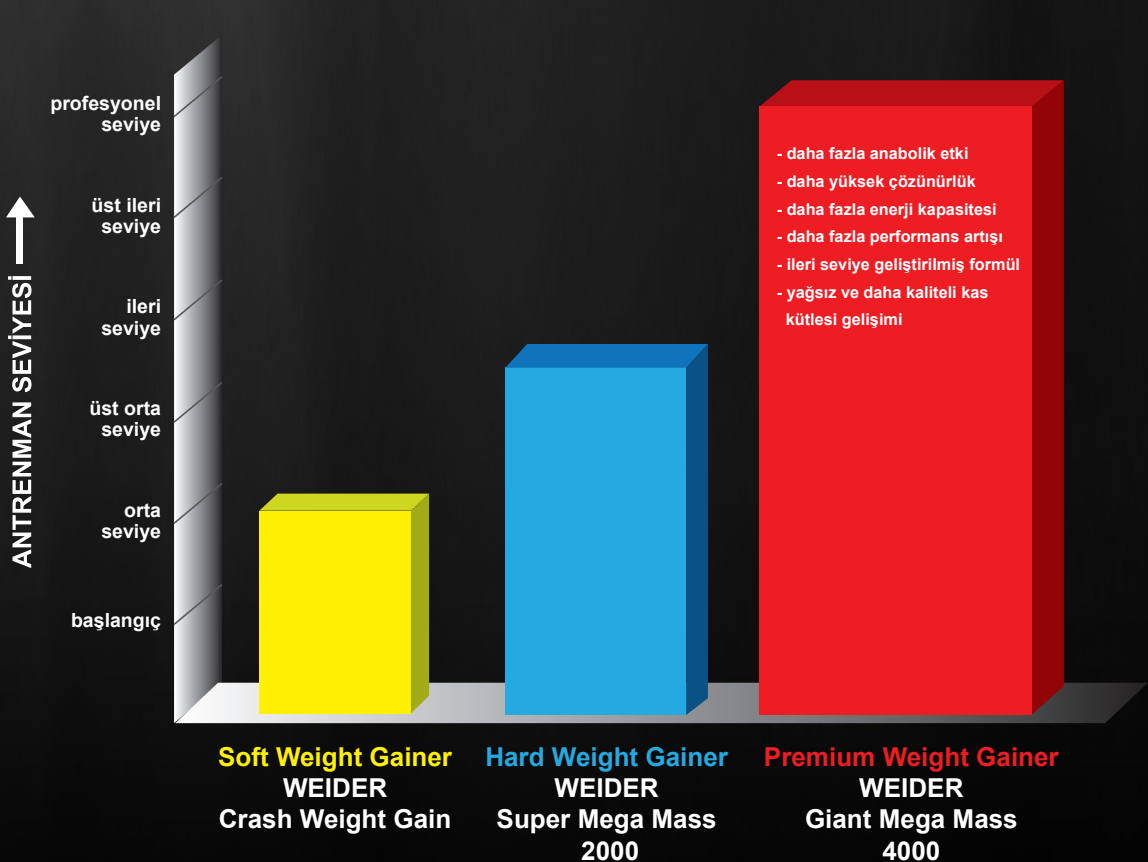
Soft weight gainers: Karbonhidrat kaynağı olarak yüksek miktarda mısır nişastası, maltodekstrin ve fruktoz içerir. Protein kaynağı olarak süt ve whey proteinleri içerir. Tavsiye edilen 1 porsiyondan elde edilen enerji değeri maksimum 400 kcal'dir.

Hard weight gainers: Karbonhidrat kaynağı olarak yüksek miktarda dekstroz, maltodekstrin ve az miktarda fruktoz içerir. Protein kaynağı olarak %20 civarında whey proteini ve %3 gibi çok az miktarda ikinci bir protein kaynağı içerir. Tavsiye edilen 1 porsiyondan elde edilen enerji değeri maksimum 600 kcal'dir.

Premium weight gainers: Karbonhidrat kaynağı olarak yüksek miktarda dekstroz, pirinç nişastası ve çok az miktarda fruktoz içerir. Protein kaynağı olarak %25 civarında whey proteini ve %10 gibi az miktarda süt proteini izolesi ve %5 gibi yumurta proteini içerir. Tavsiye edilen 1 porsiyondan elde edilen enerji değeri maksimum 850 kcal'dir.

Bu bilgiler ışığında sağ tarafta verilen WEIDER Kilo Aldırıcılar Seviye Grafiği' ne baktığımızda WEIDER Giant Mega Mass 4000'nin gerçek bir Premium Weight Gainer olduğunu ve özellikle ileri seviye antrenman yapan sporcular için üretildiğini görüyoruz.

WEIDER Kilo Aldırıcılar Seviye Grafiği



AMİNO ASİT PROFİLİ

100 gr içinde

L-Isoleucine*	5,6 gr
L-Leucine*	10,0 gr
L-Lysine*	8,4 gr
L-Methionine*	2,4 gr
L-Phenylalanine*	3,9 gr
L-Threonine*	5,8 gr
L-Tryptophan*	1,5 gr
L-Valine*	5,7 gr
L-Arginine	3,7 gr
L-Cystine	1,7 gr
L-Histidine	2,6 gr
L-Tyrosine	3,4 gr
L-Alanine	4,2 gr
L-Aspartic Acid	9,3 gr
L-Glutamic Acid	18,1 gr
L-Glycine	1,8 gr
L-Proline	6,8 gr
L-Serine	5,1 gr

*Temel Amino Asitler



**GET TOP
PERFORMANCE
AND GAIN
HUGE SIZE**



WEIDER®