



WEIDER AMINO 2200

SIRADIŞI VE ÖZEL KAS YENİLEYİCİ



100 Biyolojik Değer

%45 oranında temel amino asitler

Yüksek Değerli ve Komple Spektrumlu Amino Asit Kaynağı

100

Biyolojik Değer

%45

Temel Amino Asit

ORIGINAL PRODUCT



Amino asit kombinasyonlu bir ürünün kalitesinden ve dolayısıyla kas sistemine olan maksimum etkilerinden bahsedebilmek için üretiminde kullanılan ham maddenin ne olduğu (süt proteini hidrolizati, whey proteini hidrolizati, yumurta proteini hidrolizati) ve ham maddenin yüzde (%) kaç oranda kullanıldığı, temel amino asit oranının ne kadar olduğu ve bu önemli özelliklere paralel vücut tarafından kullanılabilme oranı ile (Biyolojik Değer) verimliliğinin etki alanı (Anabolik Etki) değerlendirilmelidir. Bu temel özellikler, antrenmanlar sırasında ve sonrasında kas sisteminde meydana gelen süreçleri, aşağıda verilen olaylar dahilinde eksiksiz tamamlamak zorundadır;

Vücut enerji oluşumu öncelik taşıdığı için antrenmanlar sürecinde kasların protein sentezi durur.

Metabolizmanın amino asit ihtiyacı aşırı derecede artar.

Uzun süren antrenmanlar sırasında kas yorulmaları ve yıpranmalar nedeni ile negatif hidrojen dengesi riski çoğalır.

Kas sisteminin anabolik güç üretme isteği ve geniş kullanım alanı sürekli artar.

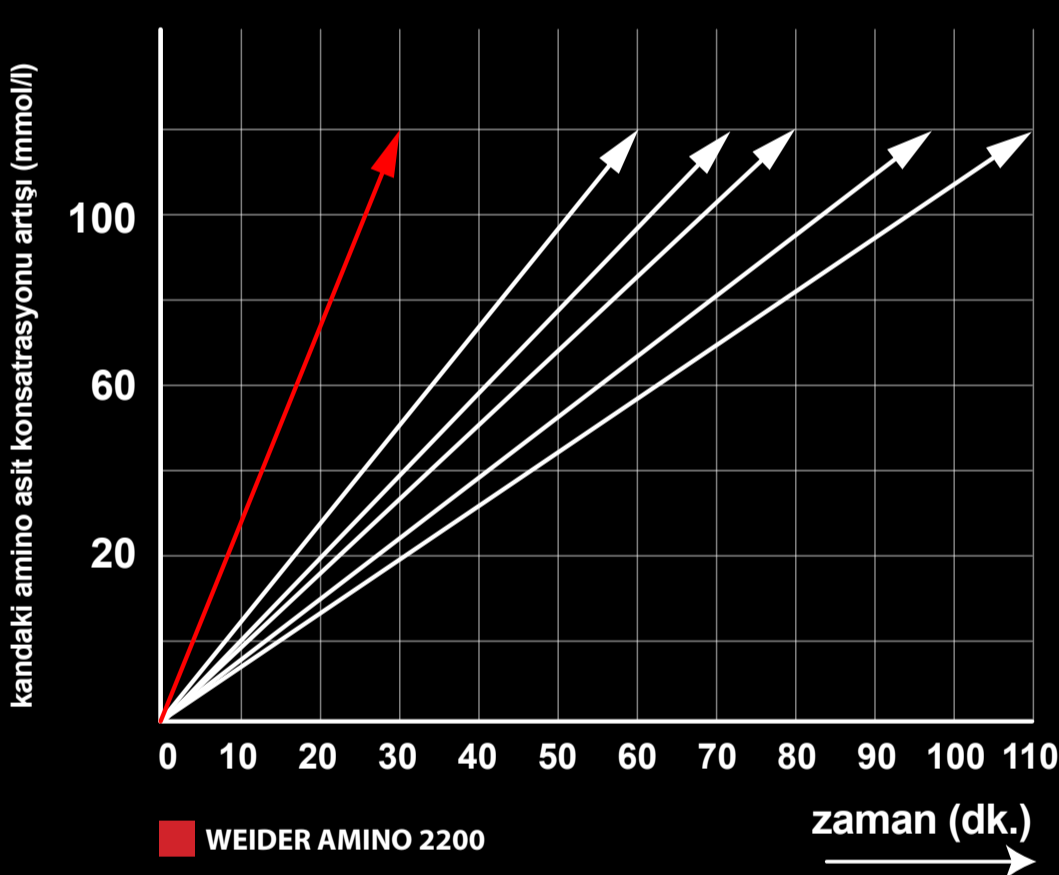
Antrenmanlardan hemen sonra başlayan ve 2 saat süren adalelerin yenilenme sürecinde kas liflerinin amino asit ihtiyacında fazlasıyla artış gözlenir.

Antrenman sonrası kas protein sentezinin tamamlanmasında etken olan L-Histidine, L-Valine ve L-Serine amino asitlerinin kullanım oranı yükselir.

Bu 6 biyolojik aşamanın tamamlanmasında kas sisteminizi garantiye alan WEIDER Amino 2200, %98 gibi son derece yüksek oranda Whey Proteini Hidrolizati ham maddesi kullanılarak üretilmiştir. Bu sayede içeriğinde bulunan kalitesi çok yüksek amino asitler kas sistemindeki kullanım oranını yükselterek hem kas proteini sentezini başlatır ve laktik asit kullanımını engeller hem de artan amino asit ihtiyacını karşılar. Anabolik güç üretiminde adalelere bu şekilde yardımcı olan ürünümüz, antrenmanlardan sonraki 2 saatlik yenilenme sürecini kısaltarak (yan sayfada verilen "amino asitlerin aktivasyon başlangıç grafiği"ne bakınız) kas liflerinin kalınlaşmasını garantiler ve bir sonraki antrenmanın daha performanslı yapılmasını sağlar.

Yani kas sisteminin zayıf kalması, güç üretememesi aşırı antrenman sendromuna maruz kalması ve kas liflerinin aşırı yıpranması ve gelişmemesi gibi negatif etkileri engeller.

AMINO ASİTLERİN AKTİVASYON BAŞLANGICI



HAZIRLANIŞI & KULLANIMI

HAZIRLANIŞI

1 bardak su ile yutunuz veya çiğneyerek alınız.

KULLANIMI

★ ORTA SEVİYE ANTRENMAN YAPAN BİREYLER

Antrenman günlerinde 2 ayrı kullanım zamanı söz konusudur; antrenmandan 30 dk. önce ve/veya antrenmandan hemen sonra olmak üzere,

< 80 kg : 6 tablet

> 80 kg : 8 tablet

> 100 kg : 10 tablet alınız.

BERABER KULLANILMASI TAVSİYE EDİLEN ÜRÜNLER

- Premium BCAA 2000
- Premium BCAA Powder
- L-Carnitine 3000
- Gold Whey
- Premium Whey
- L-Glutamine
- Crash Weight Gain
- Super Mega Mass 2000
- CLA
- Pure Creatine

AKTİF KULLANIM SİRLARI

Amino asitlerin adalelerdeki kullanım oranını yükseltir, böylece kas kütlesinin gelişerek korunmasını ve definasyonunu sağlar. Ayrıca kas proteini üretim seviyesini yükseltir bu sayede adalelerin güç üretme kapasitesini artırır.

POWER
YOUR MUSCLES



WEIDER AMİNO 2200

SIRADIŞI VE ÖZEL KAS YENİLEYİCİ

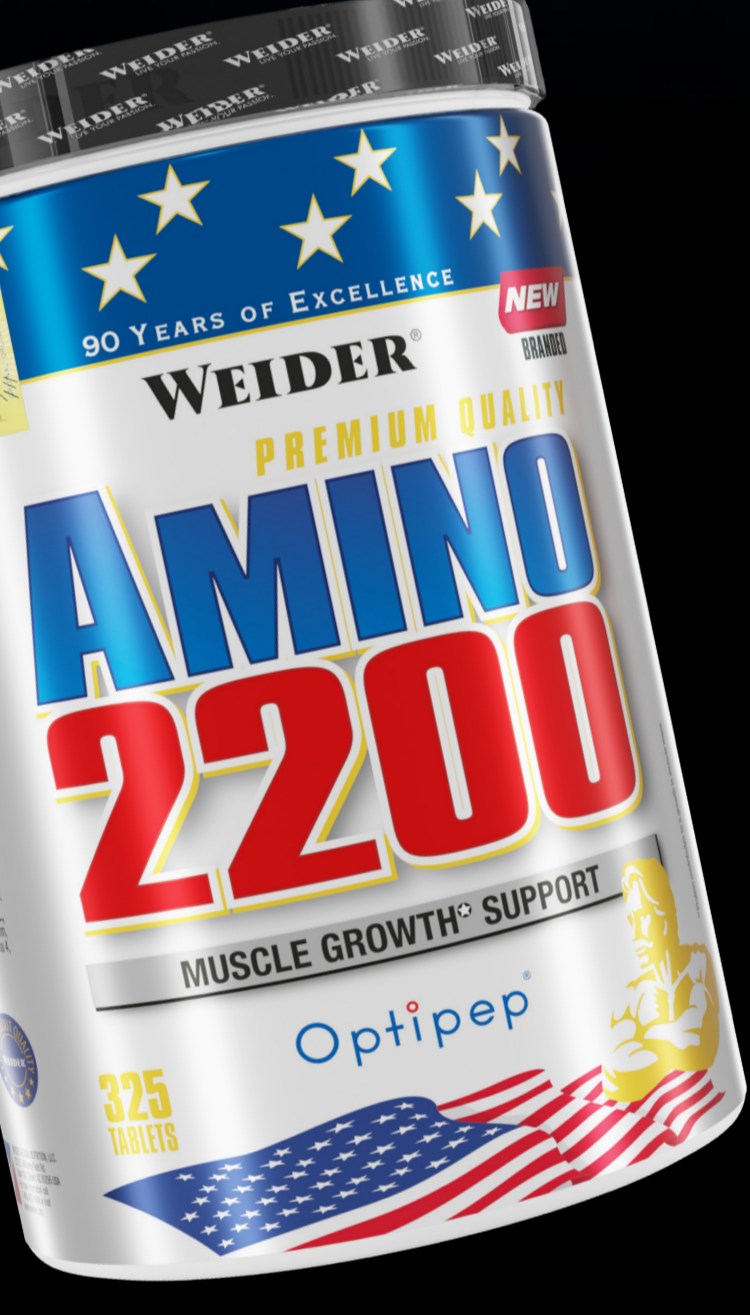
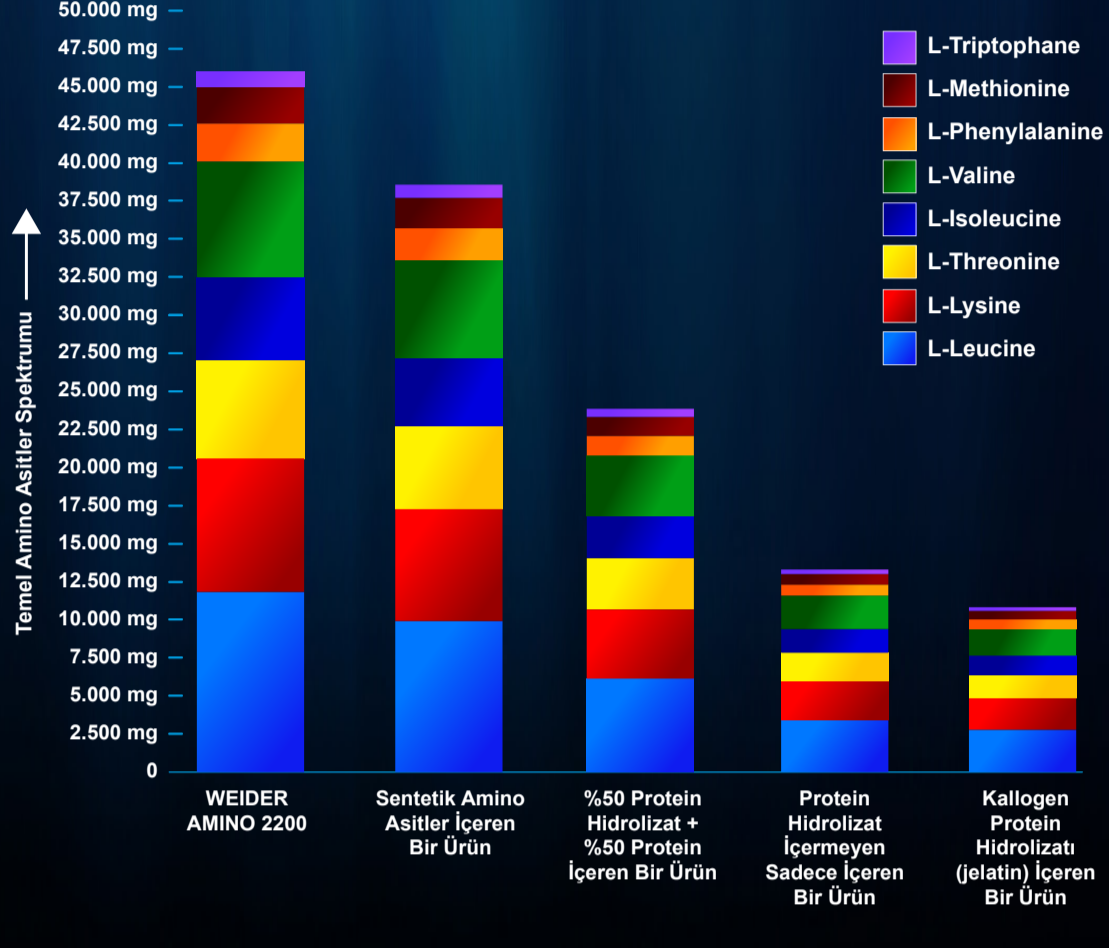
Aşağıda verilen "temel amino asitler spektrumu" grafiğine dikkatinizi çekmek istiyoruz; genel olarak %40 oranının altında temel amino asit içeren amino asit kombinasyonlu ürünler, kas sistemindeki görevlerini tam olarak yerine getiremezler, yani, minimum %40 temel amino asit oranı bu tür ürünlerde ihtiyacın karşılanması veya karşılanamamasında temel teşkil eder. Temel amino asitler spektrumu grafiği ile aslında anlatılmak istenen de budur. Yani, WEIDER Amino 2200 haricindeki farklı kombinasyonlara sahip diğer ürünler maalesef %40'ın altında temel amino asit oranları içerirler ve sonuç negatif olacaktır.

Grafikte verilen diğer bir örneği incelediğimizde; hayvansal bir protein kaynağından elde edilen kollagen protein hidrolizatının (jelatin hidrolizat olarak da bilinir ve amino asit profilinde hidroksiprolin isimli amino asit vardır) biyolojik değeri sıfırdır ve kas sistemi tarafından kullanılabilirliği söz konusu değildir. Dolayısıyla bu tür protein kaynakları kullanılarak üretilen amino asitlerin kalitesinden ve sunabileceği pozitif etkilerden bahsedilemez.

Grafikteki diğer ürünlere baktığımızda ise; sentetik amino asitler kullanılarak üretilen ürünler her ne kadar %40'a yakın temel amino asit oranına sahip olsalar da sentetik amino asitler karaciğere olan toksit etkilerinden dolayı tercih edilmemelidirler. Ayrıca metabolizmanın her zaman en doğal ve en kaliteli kaynağı tercih ettiği unutulmamalıdır.

%25'in altında temel amino asit oranlarına sahip diğer 2 ürüne baktığımızda ise kaynakları bazında zaten amino asit ürünü sayılamazlar. Bir tanesi %50 konsantre protein içermektedir diğeri ise sadece protein konsantre içermektedir. Yani tamamı hidrolizat olmayan bu ürünün kas sistemine sunacağı avantajlar oldukça sınırlıdır ve kullanıldıkları durumda fazla bir beklentiye girilmemesi tavsiye edilir.

%45,5 gibi oldukça iyi bir oranda temel amino asit içeren WEIDER Amino 2200, bu avantajını metabolizma tarafından kullanılabilme ve verimliliği artırma noktasında ayrıca hem kas kütlelerini garanti etme hem de kas proteini üretim seviye oranını artırarak adalelerin performans ve güç üretme kapasitelerini yükseltme alanında kullanır. Yani beklentilerinizin çok üstünde kas gelişimi ve kalıcı adale kütleleri elde etme imkanı sunar.



AMİNO ASİT PROFİLİ

6 tablet içinde

L-Isoleucine*	660 mg
L-Leucine*	1350 mg
L-Lysine*	1200 mg
L-Methionine*	300 mg
L-Phenylalanine*	420 mg
L-Threonine*	960 mg
L-Tryptophan*	240 mg
L-Valine*	690 mg
L-Histidine	180 mg
L-Arginine	240 mg
L-Cystine	300 mg
L-Tyrosine	360 mg
L-Alanine	720 mg
L-Aspartic Acid	1560 mg
L-Glutamic Acid	2280 mg
L-Glycine	240 mg
L-Proline	780 mg
L-Serine	720 mg

*Temel Amino Asitler

**CONCENTRATE
ON YOUR
RECOVERY PHASE**

WEIDER®